

# Menüplan

KW 10, 02.03.2026 - 08.03.2026  
WÖLL RS Plus

Fleischer Fachgeschäft Fasig  
Gertrudenstraße 3  
55576 Sprendlingen  
www.fasig.de  
mittagessen@fasig.de



| Montag<br>02.03.2026                                                                                                                                                                                                                     | Dienstag<br>03.03.2026                                                                                                                                                                                                           | Mittwoch<br>04.03.2026                                                                                                                                                   | Donnerstag<br>05.03.2026                                                                                                                                                                                    | Freitag<br>06.03.2026 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|  Pasta , Tomatensoße Napoli , Reibekäse , grüner Blattsalat , Joghurtdressing , Milchreis , Zucker und Zimt<br>a, a1, d, e, m                             |  paniertes Schweineschnitzel , braune Sauce , Kartoffelgratin , grüner Blattsalat , Joghurtdressing , Obst<br>a, a1, b, d, e, m                 |  vegetarisches Rahm-Geschnetzeltes Reis Karottensalat Zitronenjoghurt<br>a, a1, d, e, l |  Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie) Vollkornbrot Obst<br>a, a1, a2, a3, a4, e, l, m                  |                       |
|  Pasta , Tomaten-Basilikumsoße , Reibekäse , Thunfisch eingelegt , grüner Blattsalat , Joghurtdressing , Milchreis , Zucker und Zimt<br>a, a1, d, e, i, m |  paniertes Hähnchenschnitzel , braune Sauce , Kartoffelgratin , grüner Blattsalat , Joghurtdressing , Obst<br>a, a1, b, d, e, m                 |  Putengulasch Reis Karottensalat Zitronenjoghurt<br>a, a1, d, e, l                      |  Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie) Putenwiener Vollkornbrot Obst<br>3, 8 a, a1, a2, a3, a4, e, l, m |                       |
|                                                                                                                                                                                                                                          |  Gemüseschnitzel , braune Soße (veg.) , Kartoffelgratin , grüner Blattsalat , Joghurtdressing , Obst<br>a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, d, e, m |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                             |                       |

Kennzeichnung: 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite

 mit Fleisch  vegetarisch  mit Fisch  mit Schweinefleisch

 mit Schwein



# Menüplan

02.03.2026 - 08.03.2026

WÖLL RS Plus

Fleischer Fachgeschäft Fasig  
Gertrudenstraße 3  
55576 Sprendlingen  
www.fasig.de  
mittagessen@fasig.de



## Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 02.03.2026 - 08.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

02.03.2026, Menü 1, Pasta Tomatensoße Napoli Reibekäse grüner Blattsalat Joghurtdressing Milchreis Zucker und Zimt \* grüner Blattsalat: keine \* Joghurtdressing: d,m \* Milchreis: d \* Pasta: keine \* Reibekäse: keine \* Tomatensoße Napoli: a,a1,e \* Zucker und Zimt: keine

02.03.2026, Menü 2, Pasta Tomaten-Basilikumsoße Reibekäse Thunfisch eingelegt grüner Blattsalat Joghurtdressing Milchreis Zucker und Zimt \* grüner Blattsalat: keine \* Joghurtdressing: d,m \* Milchreis: d \* Pasta: keine \* Reibekäse: keine \* Thunfisch eingelegt: i \* Tomaten-Basilikumsoße: a,a1,e \* Zucker und Zimt: keine

03.03.2026, Menü 1, paniertes Schweineschnitzel braune Sauce Kartoffelgratin grüner Blattsalat Joghurtdressing Obst \* braune Sauce: a,a1,e \* grüner Blattsalat: keine \* Joghurtdressing: d,m \* Kartoffelgratin: b,d \* Obst: keine \* Schnitzel (Schwein) 70g: a,a1,b

03.03.2026, Menü 2, paniertes Hähnchenschnitzel braune Sauce Kartoffelgratin grüner Blattsalat Joghurtdressing Obst \* braune Sauce: a,a1,e \* grüner Blattsalat: keine \* Joghurtdressing: d,m \* Kartoffelgratin: b,d \* Obst: keine \* paniertes Hähnchenschnitzel: a,a1,b

03.03.2026, Menü 3, Gemüseschnitzel braune Soße (veg.) Kartoffelgratin grüner Blattsalat Joghurtdressing Obst \* braune Soße (veg.): a,a1,e \* Gemüseschnitzel: a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b \* grüner Blattsalat: keine \* Joghurtdressing: d,m \* Kartoffelgratin: b,d \* Obst: keine

04.03.2026, Menü 1, vegetarisches Rahm-Geschnetzeltes Reis Karottensalat Zitronenjoghurt \* Karottensalat: l \* Reis: keine \* vegetarisches Rahm-Geschnetzeltes: a,a1,d,e \* Zitronenjoghurt: d

04.03.2026, Menü 2, Putengulasch Reis Karottensalat Zitronenjoghurt \* Karottensalat: l \* Putengulasch: a,a1,d,e \* Reis: keine \* Zitronenjoghurt: d

05.03.2026, Menü 1, Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie) Vollkornbrot Obst \* Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie): a,a1,e,l,m \* Obst: keine \* Vollkornbrot: a,a1,a2,a3,a4

05.03.2026, Menü 2, Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie) Putenwiener Vollkornbrot Obst \* Linseneintopf (Linsen, Kartoffeln, Karotten, Sellerie): a,a1,e,l,m \* Obst: keine \* Putenwiener: 3,8 \* Vollkornbrot: a,a1,a2,a3,a4