

Menüplan

KW 11, 09.03.2026 - 15.03.2026

WÖLL RS Plus

Fleischer Fachgeschäft Fasig
Gertrudenstraße 3
55576 Sprendlingen
www.fasig.de
mittagessen@fasig.de



Montag 09.03.2026	Dienstag 10.03.2026	Mittwoch 11.03.2026	Donnerstag 12.03.2026	Freitag 13.03.2026
 Kartoffel-Suppe mit Roggenbrötchen Vanillepudding a, a3, d	 paniertes Schnitzel , mit Rahm-Soße , und Salzkartoffeln , dazu grüner Blattsalat , mit Joghurtdressing, Obst a, a1, b, d, e, m	 Fischfilet in Backteig , mit leichter Remoulade , und Kartoffeln , dazu Rohkostsalat , mit Joghurtdressing, Milch-Shake a, a1, d, i, m	 vegetarische Gemüse-Sahne-Sauce und Nudeln Obst a, a1, b	
 Kartoffel-Suppe mit Putenwiener und Roggenbrötchen Vanillepudding 3, 8 a, a3, d	 paniertes Hähnchenschnitzel , mit Rahm-Soße , und Salzkartoffeln , dazu grüner Blattsalat , mit Joghurtdressing, Obst a, a1, b, d, e, m	 vegetarisches Fischfilet in Backteig , mit leichter Remoulade , und Kartoffeln , dazu Rohkostsalat , mit Joghurtdressing, Milch-Shake a, a1, d, m	 Hackfleisch in Gemüse-Sahne-Soße und Nudeln Obst a, a1, b, e	
	 Gemüse Medaillon , mit vegetarische Rahm-Soße , und Salzkartoffeln , dazu grüner Blattsalat , mit Joghurtdressing, Obst a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, d, e, m		 Geflügel-Hackfleisch in Gemüse-Sahne-Soße und Nudeln Obst a, a1, b, e	

Kennzeichnung: 3=Antioxidationsmittel, 8=Phosphat, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, m=Schwefeldioxid und Sulphite

 mit Fleisch
  vegetarisch
  mit Fisch
  mit Schweinefleisch
  vegetarisch
  mit Schwein
  mit Fisch
  mit Geflügelfleisch

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 09.03.2026 - 15.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

09.03.2026, Menü 1, Kartoffel-Suppe mit Roggenbrötchen Vanillepudding * Kartoffel-Suppe: d * Roggenbrötchen: a,a3 * Vanillepudding: d

09.03.2026, Menü 2, Kartoffel-Suppe mit Putenwiener und Roggenbrötchen Vanillepudding * Kartoffel-Suppe: d * Putenwiener: 3,8 * Roggenbrötchen: a,a3 * Vanillepudding: d

10.03.2026, Menü 1, paniertes Schnitzel mit Rahm-Soße und Salzkartoffeln dazu grüner Blattsalat mit Joghurtdressing Obst * grüner Blattsalat: keine * Joghurtdressing: d,m * Obst: keine * Rahm-Soße: a,a1,d,e * Salzkartoffeln: keine * Schnitzel (Schwein) 70g: a,a1,b

10.03.2026, Menü 2, paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahm-Soße und Salzkartoffeln dazu grüner Blattsalat mit Joghurtdressing Obst * grüner Blattsalat: keine * Joghurtdressing: d,m * Obst: keine * paniertes Hähnchenschnitzel: a,a1,b * Rahm-Soße: a,a1,d,e * Salzkartoffeln: keine

10.03.2026, Menü 3, Gemüse Medaillon mit vegetarische Rahm-Soße und Salzkartoffeln dazu grüner Blattsalat mit Joghurtdressing Obst * Gemüse Medaillon: a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b * grüner Blattsalat: keine * Joghurtdressing: d,m * Obst: keine * Salzkartoffeln: keine * vegetarische Rahm-Sauce: a,a1,d,e

11.03.2026, Menü 1, Fischfilet in Backteig mit leichter Remoulade und Kartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurtdressing Milch-Shake * Fischfilet in Backteig: a,a1,i * Joghurtdressing: d,m * Kartoffeln: keine * Milch-Shake: d * Remoulade: keine * Rohkostsalat: keine

11.03.2026, Menü 2, vegetarisches Fischfilet in Backteig mit leichter Remoulade und Kartoffeln dazu Rohkostsalat mit Joghurtdressing Milch-Shake * Fischfilet Stäbchen (veg): a,a1 * Joghurtdressing: d,m * Kartoffeln: keine * Milch-Shake: d * Remoulade: keine * Rohkostsalat: keine

12.03.2026, Menü 1, vegetarische Gemüse-Sahne-Sauce und Nudeln Obst * Nudeln zu Bolo: a,a1,b * Obst: keine * vegetarische Gemüse-Sahne-Sauce: a,a1

12.03.2026, Menü 2, Hackfleisch in Gemüse-Sahne-Soße und Nudeln Obst * Hackfleisch in Gemüse-Sahne-Soße: a,a1,e * Nudeln zu Bolo: a,a1,b * Obst: keine

12.03.2026, Menü 3, Geflügel-Hackfleisch in Gemüse-Sahne-Soße und Nudeln Obst * Geflügel-Hackfleisch in Gemüse-Sahne-Soße: a,a1,e * Nudeln zu Bolo: a,a1,b * Obst: keine