

Menüplan

KW 12, 16.03.2026 - 22.03.2026
WÖLL RS Plus

Fleischer Fachgeschäft Fasig
Gertrudenstraße 3
55576 Sprendlingen
www.fasig.de
mittagessen@fasig.de



Montag 16.03.2026	Dienstag 17.03.2026	Mittwoch 18.03.2026	Donnerstag 19.03.2026	Freitag 20.03.2026
 Geflügel-Bratwurst , mit Curry-Soße , und Kartoffel-Püree , dazu grüner Blattsalat , mit Joghurtdressing , Erdbeeryoghurt 8 a, a1, d, e, m	 vegetarischer Medaillon , mit Rahm-Soße , und Reis , dazu Rohkostsalat , mit Joghurtdressing, Obst a, a1, a2, a3, a4, a5, a6, b, d, e	 vegetarische Bolognese , mit Nudeln , dazu grüner Blattsalat , mit Joghurtdressing , Kuchen a, a1, b, d, e, m	 paniertes Fischfilet , mit Kräuter-Soße , und Salzkartoffeln , dazu Möhren-Gemüse , Obst a, a1, d, e, i	
 vegetarische Bratwurst , mit Curry-Soße , und Kartoffel-Püree , dazu grüner Blattsalat , mit Joghurtdressing , Erdbeeryoghurt a, a1, d, e, m	 paniertes Hähnchenschnitzel , mit Rahm-Soße , und Reis , dazu Rohkostsalat , mit Joghurtdressing, Obst a, a1, b, d, e	 Rinder-Bolognese , mit Nudeln , dazu grüner Blattsalat , mit Joghurtdressing , Kuchen a, a1, b, d, e, m	 unpaniertes Fischfilet , mit Kräuter-Soße , und Salzkartoffeln , dazu Möhren-Gemüse , Obst a, a1, d, e, i	
			 vegetarisches paniertes Fischfilet , mit Kräuter-Soße , und Salzkartoffeln , dazu Möhren-Gemüse , Obst a, a1, d, e	

Kennzeichnung: 8=Phosphat, a=Glutenhaltiges Getreide, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, b=Eier, d=Milch, e=Sellerie, i=Fisch, m=Schwefeldioxid und Sulphite

 mit Fleisch  vegetarisch  mit Fisch

 mit Geflügelfleisch

 vegetarisch

 mit Fisch

 mit Rind

Menüplan

16.03.2026 - 22.03.2026

WÖLL RS Plus

Fleischer Fachgeschäft Fasig
Gertrudenstraße 3
55576 Sprendlingen
www.fasig.de
mittagessen@fasig.de



Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 16.03.2026 - 22.03.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

16.03.2026, Menü 2, Geflügel-Bratwurst mit Curry-Soße und Kartoffel-Püree dazu grüner Blattsalat mit Joghurtdressing Erdbeerjoghurt * Curry-Soße: a,a1,d,e * Erdbeerjoghurt: d * Geflügel-Bratwurst: 8 * grüner Blattsalat: keine * Joghurtdressing: d,m * Kartoffel-Püree: d

16.03.2026, Menü 3, vegetarische Bratwurst mit Curry-Soße und Kartoffel-Püree dazu grüner Blattsalat mit Joghurtdressing Erdbeerjoghurt * Curry-Soße: a,a1,d,e * Erdbeerjoghurt: d * grüner Blattsalat: keine * Joghurtdressing: d,m * Kartoffel-Püree: d * vegetarische Bratwurst: keine

17.03.2026, Menü 1, vegetarischer Medaillon mit Rahm-Soße und Reis dazu Rohkostsalat mit Joghurtdressing Obst * Gemüse Medaillon: a,a1,a2,a3,a4,a5,a6,b * Obst: keine * Reis: keine * Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing: d * vegetarische Rahm-Sauce: a,a1,d,e

17.03.2026, Menü 2, paniertes Hähnchenschnitzel mit Rahm-Soße und Reis dazu Rohkostsalat mit Joghurtdressing Obst * Obst: keine * paniertes Hähnchenschnitzel: a,a1,b * Reis: keine * Rohkostsalat mit Joghurt-Dressing: d * vegetarische Rahm-Sauce: a,a1,d,e

18.03.2026, Menü 1, vegetarische Bolognese mit Nudeln dazu grüner Blattsalat mit Joghurtdressing Kuchen * grüner Blattsalat: keine * Joghurtdressing: d,m * Kuchen: a,a1,d * Nudeln zu Bolo: a,a1,b * vegetarisch Bolognese: a,a1,e

18.03.2026, Menü 2, Rinder-Bolognese mit Nudeln dazu grüner Blattsalat mit Joghurtdressing Kuchen * grüner Blattsalat: keine * Joghurtdressing: d,m * Kuchen: a,a1,d * Nudeln zu Bolo: a,a1,b * Rinder-Bolognese: a,a1,e

19.03.2026, Menü 1, paniertes Fischfilet mit Kräuter-Soße und Salzkartoffeln dazu Möhren-Gemüse Obst * Kräuter-Soße: a,a1,d,e * Möhren-Gemüse: keine * Obst: keine * paniertes Fischfilettrapez: a,a1,i * Salzkartoffeln: keine

19.03.2026, Menü 2, unpaniertes Fischfilet mit Kräuter-Soße und Salzkartoffeln dazu Möhren-Gemüse Obst * Fischfilet (unpaniert) 100: a,a1,i * Kräuter-Soße: a,a1,d,e * Möhren-Gemüse: keine * Obst: keine * Salzkartoffeln: keine

19.03.2026, Menü 3, vegetarisches paniertes Fischfilet mit Kräuter-Soße und Salzkartoffeln dazu Möhren-Gemüse Obst * Fischfilet Stäbchen (veg): a,a1 * Kräuter-Soße: a,a1,d,e * Möhren-Gemüse: keine * Obst: keine * Salzkartoffeln: keine